附件2

日程安排

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **时 间** | **主要内容** | **主讲嘉宾** |
| 4月6日（19:10-21:10） | 疫情期间学生常见心理应激反应和应对方法 | **张 驰**中国心理卫生协会科普专家，北京交通大学心理素质教育中心副主任、副教授，北京交通大学“冬奥会志愿者心灵之家”心理保障组组长；2003年参与非典一线医务人员心理减压和危机干预工作，2008年汶川地震首批奔赴都江堰进行一线心理救助工作，2020年新冠疫情武汉中南医院心理援助工作。 |
| 4月7日（19:10-21:10） | 调整心态 奔向未来 | **林永和**全国优秀教师，北京工商大学教授，全国著名就业指导与心理素质教育专家。 |
| 4月8日（19:10-21:10） | 待定 | **赵国祥**河南师范大学原党委书记，第十三届全国人民代表大会代表，中国共产党河南省第十届委员会候补委员，享受国务院特殊津贴专家，中国心理学会认定的心理学家。 |
| 4月9日（19:10-21:10） | 疫情期间情绪调适 | **郑日昌**北京师范大学教授、博士生导师；中国社会心理学会常务理事、中国心理学会临床心理与心理咨询专业委员会副主任。 |
| 4月10日（19:10-21:10） | 压力AB面-疫情中的压力调节策略 | **张阳阳**中央民族大学心理健康教育与咨询中心主任。 |
| 4月11日（19:10-21:10） | 疫情期间师生心理状况的自我觉察和评估 | **赖海雄** 武汉大学教授，心理健康教育中心主任，注册督导师。 |

注:实际日程请以开班当天安排为准