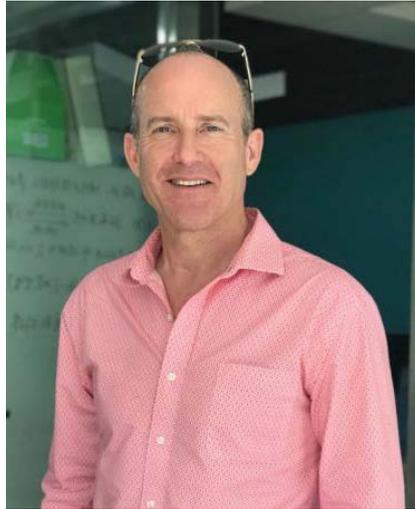


附件：培训主讲教师

Daniel Crumback 丹尼尔·克朗贝克

竞技体育中的运动员再生与恢复训练



物理治疗师、国际认证的运动生理学家以及体能训练专家；

体能康复 (R4P) 和基于象限的损伤预测系统 (QBIPS) 的创建者；

Daniel 是 2018 年平昌冬奥会中国队恢复再生中心的首席物理治疗师。他治疗了来自各种体育项目的顶尖中国运动员，包括奥运会选手（速度滑冰、高山滑雪和自由式空中技巧）。他负责协助市级、省级、国家级和奥运代表队，确定他们的康复和运动表现需要，帮助改进他们的康复和训练方法，从而降低损伤率、提高运动表现。

曾在加拿大武装部队（CAF）担任装甲兵，物理治疗官和卫生服务官超过 29 年。大西洋和加拿大西部地区担任物理治疗地区负责人，负责 11 个军事物理治疗诊所的医疗服务。

帮助创建和领导 CAF 体能教练项目——一个负责培训和协调教练员的项目，以确保 CAF 运动员在地区、国家和国际比赛中得到专业支持。他还是 CAF 体育的治疗师主管，曾参加多项国际比赛，为 CAF 的国家女子排球队提供六年支持，并参加了在里约热内卢举行的世界军事运动会。

2016 年完成了他的健康服务官（HSO）培训，其中包括完成 CAF 战略和运营课程的规划。作为一名 HSO，他在阿尔伯塔省埃德蒙顿救护车诊所担任了一年的

指挥官，在那里他负责照顾 5000 多名士兵和 400 名行政和医务人员。Daniel 于 2017 年 11 月从 CAF 退休。

被授予荣誉奖章以表彰他在过去 22 年来的服务，以及他在阿富汗服役的西南亚服务奖章（SWASM）和他为北约服务的特别服务奖章（SSM）。他还因服务期间提供的创新获得外科医生临床奖章，因服务加拿大第三分部士兵期间的研究和革新获得第三分部奖章，还因担任诊所公司一地野战救护的指挥官期间的革新和提供的服务获得的首席军事指挥官奖章。在退休之前，Daniel 于 2017 年获得了 CAF 体育奖，表彰他对 CAF 运动训练计划的开发和管理以及对 CAF 体育的贡献。

闫琪

大健康背景下的功能训练运动处方——预防损伤、缓解疼痛、促进健康



国家体育总局体育科学研究所研究员，博士；上海体育大学、广州体育学院客座教授；美国体能协会认证的体能训练专家（CSCS）；FMS 国际认证讲师；FMS、SFMA 高级认证专家；国家体育总局备战奥运会体能训练专家；国家体育总局教练员学院讲师；中国人民解放军南部战区飞行员训练伤防治中心特聘专家；多名奥运会金牌运动员的体能教练；出版《膝关节功能强化训练》、《肩关节功能强化训练》、《腰部功能强化训练》、《身体灵活性科学训练全书》、《精英运动员的高效体能训练》（译）等多部书籍，获奥运会科技先进个人、奥运会突出贡献奖、全国体育先进个人等奖项。

谭正则

高校体育教师教练员功能性体能训练的理论与实践



国家田径队跳远运动员；国际级健将运动员；中国田径队跳远项目专项主教练；首都体育学院田径教研室教师；国际田径联合会认证讲师；国家体育总局人力资源中心专家组委员；

2019 年荣获“北京市师德标兵”荣誉称号；2018 年担任教育部-联合国儿童基金会“学校体育教育与体育教师培训项目”的专家组委员及讲师；2016 年担任全国青少年田径训练大纲《田径青少年教学训练指导用书》教材编委会委员；2015 年担任国家体育总局田径管理中心组织的“全国竞走项目教练员培训班”讲师；2014 年参与编写教材《青少年功能性体能训练指导丛书》（人民体育出版社）。

2016-2020 年连续多年配合首都体育学院科研团队，主要承担了《竞走项目国家队备战 2020 年东京奥运会（2017 年度）技战术训练综合科技服务》、《田径链球项目国家队张文秀组备战东京奥运会（2017 年度）综合科技服务》、《田径投掷项目国家队备战东京奥运会（2017 年度）体能康复训练治疗综合科技服务》和《备战东京奥运会田径竞走项目重点运动员高原训练（2017 年度）研究与个性化实践分析综合科技服务》等国家级科技攻关及科技服务项目；

2014-2020 年作为体能主教练，完成国家田径队投掷项目，重点完成女子铅球运动员巩立姣（2020 东京奥运会女子铅球冠军、世界锦标赛冠军）、高阳（雅加达亚运会亚军），女子链球运动员张文秀（2008 年北京奥运会女子链球冠军）、

王铮（陕西籍运动员、2020 东京奥运会女子链球亚军），女子标枪运动员刘诗颖（2020 东京奥运会女子标枪冠军）等运动员的科技助力服务与体能康复指导工作。

金宗强

青少年体能训练的动态与进展



北京体育大学体育教育训练学博士；二级教授；博士生导师；天津体育学院《体能训练》课程创建人、负责人；现任天津体育学院发展战略研究中心主任，天津市 131 创新型人才第一层次人选，天津市体育学学科领军人才，天津体育学院学术委员会副主任，国家体育总局《2011-2020 年奥运争光计划纲要》研制专家组成员，中国赛艇项目发展规划指导组专家，中国赛艇协会裁判委员会副主任。主持国家社科基金项目 2 项，天津市自然科学基金一般项目《天津市男子橄榄球队体能训练科技攻关与服务》等省部级课题 8 项，出版《体能训练理论与实践教程》《我国优秀排球运动员专项体能评价与诊断》等学术专著和教材 10 余部；在北京体育大学学报等国内体育类核心期刊发表学术论文 20 余篇；荣获天津市社会科学优秀成果奖、中国体育科学学会科学技术奖等 3 项。研究方向：体能教学与训练、竞技运动管理、青少年体育等。