

# 中国高等教育培训中心

## 教师职业生涯规划指导能力提升专题培训班（第一期）培训日程

### 第一阶段：集中面授培训（直播同步）

日期	时间	培训题目	授课老师
10月27日	08:00—08:10	签到	
	08:10—08:30	开班仪式、领导致辞	中国高等教育培训中心领导致辞 东师理想职业生涯规划研究院院长 王立平致辞
	08:30—11:30	教师心理素养的自我修炼	<b>盖笑松</b> 教授，博士研究生导师。东北师范大学心理学院院长，教育部高等学校心理学类专业教学指导委员会委员
	11:30—14:00	午餐&午休	
	14:00—17:00	用希望激活学生生涯发展的内驱力	<b>刘海滨</b> 教授，博士生导师，东北师范大学就业创业教育研究院执行院长
10月28日	08:30—11:30	在行动中强化学生生涯成长的信念感	<b>孔洁琚</b> 副教授，博士生导师，东北师范大学马克思主义学部党委常务副书记
	11:30—14:00	午餐&午休	
	14:00—15:30	关于新时代大学生职业生涯规划教育守正创新的几个维度	<b>张雷生</b> 吉林大学马克思主义学院副教授，中国高等教育学会高等教育学专业委员会理事
	15:30—17:00	学生职业生涯规划与择业价值观教育	<b>白仲琦</b> 吉林大学学生心理健康指导中心副主任
10月29日	08:30—11:30	为什么要做好生涯规划（why） 职业生涯规划三大理论的基本认知（what） 生涯规划的核心内涵及步骤（what）	<b>尹冠闵</b> 东师理想职业生涯规划研究院首席专家、国际教练联盟 ICF 专业教练
	11:30—14:00	午餐&午休	
	14:00—17:00	落地实操之生涯意识唤醒	<b>尹冠闵</b>

		一、觉知与承诺（how） 落地实操之自我认知—优势第一（how）	东师理想职业生涯规划研究院首席专家、国际教练联盟 ICF 专业教练
10月30日	08:30—11:30	以大我之心，勇担科技和教育强国时代使命	<b>于平</b> 吉林大学地球探测科学与技术学院教授、黄大年纪念馆的副馆长
		交流研学	参观黄大年纪念馆
	11:30—14:00	午餐&午休	
	14:00—17:00	交流研学	参观吉林大学工程训练中心

第二阶段：面授课程结束后开始线上点播观看学习。

序号	课程主题	时长（分钟）
1	生涯唤醒	182
2	生涯发展与学习	118
3	自我探索与人职类型匹配的理论	61
4	人职匹配应用与学生的自我探索实践	90
5	职业探索	109
6	生涯决策理论与方法	114
7	职业发展与继续教育	99
8	就业资源与信息获取	45
9	简历制作与面试技巧	277
10	职业技能与素质提升	263
11	法律知识与权益保护	43
12	心理健康与职业平衡	211
13	组织中的生涯管理理论	92
14	学校生涯教育体系建设与实施	210
15	生涯课程体系与实施	251
16	生涯规划应用技术	90
17	职业规划大赛与创新创业大赛	45
合计： 51课时（45分钟/课时）		2300