

附件1

日程安排（拟定）

日期	时间	培训内容
1 月 25 日	13:00-21:00	报到
1 月 26 日	9:00-9:30	开班仪式
	9:30-12:00	定向运动概述
		定向运动基础技术和战术
	14:00-17:30	定向运动课程与教学
		定向运动赛事的组织与裁判
1 月 27 日	8:30-12:00	定向运动队训练与管理
		定向运动安全管理
	14:00-17:00	定向运动赛事成绩统计
		野外定向课程实践
制图和线路设计专项提升实训组参加，其他人离会 1 月 28 日	8:30-12:00	中定协制图员管理办法
		学习定向制图和线路设计的意义及学习方法
		定向地图制图原理
		国际定向地图规范历史与解读
	14:00-17:00	OCAD 软件主要工具使用技巧 定向地图电脑绘图练习
1 月 29 日	8:30-12:00	定向地图的实地测绘方法 现场实地测绘定向地图
	14:00-17:00	电脑描绘所测实地地图 复杂城区结构绘制指南
1 月 30 日	8:30-12:00	检查点说明国际规范 定向线路设计理论方法
	14:00-17:00	电脑完善实地线路设计及实地复查所设计定向线路 定向线路设计定稿及数据整理
1 月 31 日	返程	