

中国高等教育培训中心

中培〔2022〕045号

关于举办健身指导师技能线上培训班的通知

有关单位、社会机构及相关从业人员：

为进一步贯彻落实《国务院办公厅关于印发体育强国建设纲要的通知》《国务院关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见》等文件精神，推动群众体育健身等从业人员深度掌握实践技能，普及健身运动指导服务规范，有效提升健身行业系统化、职业化、规范化水平，中国高等教育培训中心决定举办“健身指导师技能线上培训班”。现将有关事项通知如下：

一、举办单位

指导单位：中国高等教育学会

主办单位：中国高等教育培训中心

协办单位：北京龙耀五洲教育科技有限公司

二、时间形式

时间：2022年3月28日-30日（每天晚上19:00-21:00）

形式：在线培训（具体方式对报名团队另行通知）

三、培训内容

1. 运动生理学、运动营养学、运动心理学、运动训练及康复、急救和安全防护、激励教育等相关理念宣讲；

2. 研判新时代各年龄人群体质特征，标准化异性执教规范动作及合理间距，新时代健身服务职业素养准则；

3. 解析有氧器械适用人群、技术方法演练和技术动作要领实践解析、发力方式；

4. 针对上下肢的力量训练和不同人群渐进式训练方法；

5. 针对人群设计适用方法和制定锻炼计划。

四、培训对象

体育院校相关专业毕业生、社会有关机构从业人员，以及有志于从事健身指导行业的社会人士等。

五、报名条件

1. 具有体育院校大学本科及以上学历或在专业机构进行过专业基础培训并取得相应资质；

2. 取得《运动营养学》中级以上水平或在专业机构进行过专业基础培训并取得相应资质；

3. 取得卫健委“运动康复师资格”或在专业机构进行过专业基础培训并取得相应资质；

4. 要求熟练掌握运动健身指导技能，获国家或国际健身领域资质证明（ACSM/NSCA/ACE/NASM），或在专业机构进行过专业基础培训并取得相应资质；

5. 本证书有效期一年，获得本结业证书人员每年需参加不少于 24 学时的线上或线下继续教育培训，以保持并提高职业化、高水平执业能力，否则到期后证书作废。

六、拟邀专家

- 刘彦英 中国传媒大学客座教授，全国太极拳冠军；
吴 强 健身教练国家职业培训教材、题库编写组成员；
刘海坤 亚洲体适能及高级私人教练高级讲师；
徐威威 健身教练国家职业资格培训师、考评员；
刘延丰 运动康复硕士，毕业于日本国际医疗福祉大学；
张海鹏 美国 MJP CNDS 青少年体能训练专家。

七、报名及缴费方式

（一）报名方式

本次在线培训活动原则上只接受团队报名，请参训团体于2022年3月25日之前填写报名回执表（详见附件1）并发至会务组邮箱：826356756@qq.com。

（二）缴费方式

1. 收费标准为 800 元/人；
2. 付款方式

（1）支付宝或微信转账请扫描下方二维码：



注：交费时请填写实际参加人员姓名和手机号码，并在备注中注明所属单位和联系邮箱。

（2）对公转账

账户名称：中国高等教育培训中心

银行账号：110060149018170009965

开户银行：交通银行北京市分行营业部

汇款后将汇款单或截图等凭证发至中国高等教育培训中心邮箱 huangmeifeng@hietr.cn，汇款备注“姓名+单位+健身指导师”。

3. 培训费电子发票（增值税普通发票）由中国高等教育培训中心统一开具，交费成功并在评价活动结束后 10 个工作日内通过邮件发送至订单联系人预留邮箱中，请注意查收。

八、证书事宜

经协办单位认定，参训学员按规定完成培训课时，由中国高等教育培训中心颁发“结业证书”，注明培训课程名称。

九、联系方式

凌广琳：15097591002（报名条件及会务咨询）

刘国昌：15701166812（会务及证书咨询）

黄美凤：17710217070（证书及发票事宜）

- 附件：1. “健身指导师技能线上培训班”报名回执表
2. 中国高等教育培训中心简介



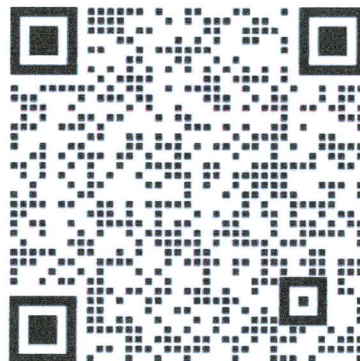
附件 2

中国高等教育培训中心简介

中国高等教育培训中心是由中国高等教育学会举办的独立事业法人单位,始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,聚焦政府工作重点、宏观政策热点、高校发展难点、行业企业发展痛点,整合国内外优质教育资源,面向全国教育系统和行业企业管理干部、骨干教师等,开展专业化、定制化培训和精准化咨询服务。中心一直致力于以服务求支持,以贡献求发展,努力建设成为我国高等教育领域最具公信力、权威性、影响力、引领性的教育培训机构。详情请登录中国高等教育培训中心官网(<https://chetc.cahe.edu.cn/>)或关注培训中心微信公众号了解更多培训动态。



(微信公众号)



(企业微信)