

中国高等教育培训中心

中培〔2022〕075号

关于举办“疫情时期高校心理健康教育工作 能力提升线上研修班”的通知

有关单位：

为深入贯彻落实“全国高校学生心理健康教育工作推进会”会议精神，加强源头治理，全面培育学生的积极心理品质，推动高校做好心理健康工作，科学识别、实时预警、专业咨询和妥善应对，提升心理健康教育工作队伍的能力和水平，妥善解决疫情时期大学生在学习、生活、就业过程中遇到的心理问题，中国高等教育培训中心决定举办“疫情时期高校心理健康教育工作能力提升线上研修班”。现将有关事项通知如下：

一、举办单位

指导单位：中国高等教育学会

主办单位：中国高等教育培训中心

承办单位：学银通融（北京）教育科技有限公司

二、时间和方式

本次研修采用直播课+1个月录播回放形式学习。

时间：2022年4月28日-29日直播（详见日程安排）；

2022年4月29日-5月28日课程回放。

方式：中国高等教育培训中心线上学习平台（具体方式另行告知）。

三、研修主题

（一）研修特色

1.邀请多位拥有丰富一线心理健康工作实践经验的专家，分享实务经验和典型案例；

2.聚焦疫情期间的典型心理问题及毕业生就业过程中的常见心理问题；

3.涵盖心理测评、日常访谈、重点关注、干预方法、疏导技巧、常见工具等内容，为您提供实用的心理健康工作方法和技巧。

4.协助高校创新心理健康教育工作机制、转变工作方式，分享信息技术手段在心理健康工作中的应用模式和效果，实现心理健康教育工作的提质增效。

（二）研修主题

1. 疫情期间的常见心理问题和学生心理疏导方法；
2. 新冠疫情背景下辅导员线上辅导的技巧和方法；
3. 疫情背景下的就业心理和应对方法；
4. 常态化疫情防控背景下大学生积极心态建设；
5. 如何利用信息技术提升心理健康工作效率和质量；

6. 疫情防控常态下的心理健康教育模式;

7. 辅导员自我关爱与心理健康维护;

(三) 拟定日程

时间	研修内容	主讲嘉宾
4月28日 8:30-10:00	疫情期间如何做好 学生心理健康问题 疏导工作	宁维卫 西南交通大学应用心理学研究院院长, 教授, 心理研究与咨询中心教授委员会主任, 教育部全国高校心理健康教育与咨询示范中心负责人, 教育部全国高等学校心理健康教育专家委员会副秘书长
4月28日 10:30-11:40	疫情背景下的就业 心理和应对方法	待定
4月28日 14:00-15:30	新冠疫情背景下 辅导员线上辅导的 技巧和方法	周少贤 中国社会科学院大学副教授 北京师范大学心理学 硕士
4月28日 15:40-17:10	辅导员自我关爱与 心理健康维护	刘海娟 中国矿业大学(北京)心理健康与教育咨询中心主任, 副教授。担任北京高教学会心理咨询研究会常务理事, 北京心理卫生协会心理咨询与治疗委员会委员, 中国心理卫生协会大学生心理咨询专业委员会第七届委员会委员。
4月29日 8:30-10:00	如何利用信息技术 提升心理健康工作 效率和质量	待定
4月29日 10:10-11:40	疫情防控常态下的 心理健康教育	李媛 电子科技大学心理健康教育中心主任, 教育部全国高等学校心理健康教育专家委员会委员
4月29日 14:00-15:30	常态化疫情防控背 景下大学生积极心 态建设	马喜亭 北京航空航天大学教授、积极心理体验中心主任, 北京高教学会心理素质教育研究会会长、北京高校心理名师工作室(马喜亭心理援助工作室)主持人; 中国心理卫生协会大学生心理咨询专业委员会副主任兼秘书长

四、研修对象

高校负责学生工作的校领导、学工处（部）、团委、心理健康教育（咨询）中心负责人；各院系负责学生工作的党委副书记、学工办主任；专兼职辅导员、班主任；专兼职咨询师等。

五、报名及缴费

（一）报名时间

2022年4月6日-4月26日 18:00前

（二）报名方式

报名请微信扫描右图二维码，填写对应信息进行报名。



（三）收费标准

1.本次会议统一收取培训费，收费标准为 1080 元/人；学会个人会员 980 元/人；学校团体线上报名 13800 元/校(限 50 人/校)。

（四）付款方式

1.扫码缴费

请用支付宝或微信扫描报名成功后生成的缴费二维码在线缴费。

2.对公转账

账户名称：中国高等教育培训中心

银行账号：110060149018170009965

开户银行：交通银行北京市分行营业部

汇款请备注“姓名+单位+心理健康”。

（五）发票事宜

培训费电子发票（增值税普通发票）由中国高等教育培训中心统一开具，交费成功并在会议结束后 10 个工作日内通过邮件发送至参会代表预留邮箱中，请注意查收。

六、结业证书

参会代表按照规定完成会议日程后，可获得中国高等教育培训中心颁发的“结业证书”。

七、联系方式

1. 报名及参会咨询

张剑虹：13933954046（学银通融）

2. 报名及证书咨询

李欣童：010-82097528；18310263696（培训中心）

3. 缴费及发票事宜

马金奎：010-63385091；13699224764（培训中心）

