

# 中国高等教育培训中心

---

---

中培〔2022〕094号

## 关于开展第三期国际职业生涯课程-《设计人生®》线上工作坊的通知

各高等学校、有关单位：

随着当今社会的迅猛发展和职业岗位的快速变化，以霍兰德理论为基础、以完成职业生涯规划书为教学目标的高校《生涯规划与就业指导》课程（1.0版）内容需要不断更新和完善。如何为教师赋能，切实提高课程教学水平，是学校生涯规划教育效果的重要保证。斯坦福大学经过多年实践开发的《设计人生®》课程，以其创新的理念和应用性强的特点受到世界30多个国家上千所高校师生的热烈欢迎，能够有效提升生涯指导教师辅导能力和学校生涯教育水平，帮助学生面向未来主动择业或创业，为此，中国高等教育培训中心决定举办“第三期国际职业生涯课程-《设计人生®》线上工作坊”，现将有关事项通知如下：

### 一、举办单位

指导单位：中国高等教育学会 武汉大学

主办单位：中国高等教育培训中心

协办单位：北京卓越一生教育科技有限公司

### 二、时间形式

时间：2022年5月13日-14日（周五、周六）

---

---

形式：发送培训资料+线上直播授课+成果案例分享+线上分组练习+线上答疑交流（具体线上培训流程会提前给学员详细介绍）

### 三、研修内容

1. 了解斯坦福大学设计人生课程的背景及框架；
2. 了解传统职业生涯规划理论、理念、流程、方法和工具与设计人生的不同；
3. 了解设计人生相关课题的来源与申报要求，解析教学、科研与行政工作的关系及生涯教育教师的专业发展；
4. 全面评估自己的现状，打造自己人生前进的罗盘，帮助学员深度认知自我；
5. 帮助学员识别及重新定义问题，找到解决问题的办法及摆脱困境的方法；
6. 帮助学员打开思路，为自己制定3个不同未来的5年计划，看到自己的多种可能性；
7. 深入学习原型制作的方法，将自己的想法落地，小步快跑不断迭代，更快更好地实现自己的人生目标；
8. 国内高校案例分享，邀请已开展《设计人生®》课程的高校老师现身说法，分享开课经验和成果。

### 四、研修对象

高校从事大学生生涯发展与就业指导的教师及相关工作者，包括但不限于：学生工作处（部）、就业指导中心、创新创业学院、各二级学院的教师；负责高校职业生涯规划课程建设及授课的教师；高校辅导员教师群体等。

### 五、拟邀专家

王 成：设计思维、设计人生资深专家；设计人生®Master Trainer 斯坦福创新创业导师培养项目中国区负责人；国际继续工程教育协会（IACEE）常务理事；中国人力资源和社会保障部就业促进会常务理事；DT.School联合创始人；北京卓越一生教育科技有限公司CEO；中国创联教育金融集团前COO执行董事。二十余年企业管理、创新及培训咨询经验，在企业产品、服务创新、跨文化管理和快速成长领域有非常丰富的实战经验。教育背景：长江商学院EMBA、澳大利亚新南威尔士大学-管理学硕士、南开大学-经济学学士、澳洲注册会计师。

朱若霞：设计人生®课程认证培训师、国家职业指导师、全球职业规划师（GCDF）、全球生涯教练（BCC）、CPP 认证MBTI 性格分析师；全国高校学生信息咨询与就业指导中心特聘专家；《中国大学生就业》杂志专栏作者；国家“职业指导师”技能鉴定培训讲师；曾在知名“985”高校华中科技大学工作21年，历任辅导员、学工组长、就业指导教研室副主任等职；《天生性格16种》《如何掌控自己的人生》《对话前程——职业咨询案例精选集》作者。

吴晓义：博士，教授，设计人生认证教练，国家创业指导师，全国首批万名优秀创新创业导师，广东省教学名师；广东省人力资源与社会保障厅专家咨询委员会专家委员，广东省教育厅就业指导高级导师团导师。主编《创新思维》《创业基础》《创新思维训练》《设计思维：创新思维原理与实务》《互联网+创新创业基础》和《大学生职业生涯规划》《大学生创业指导》等教材多部。为北京

大学、清华大学、中国移动、中国电力等70多家企事业单位和政府机构提供过培训和咨询服务。

鲍洪晶，设计人生®课程认证培训师，清华大学硕士研究生，5年高校授课指导经历，讲授专业课并辅导学生毕业设计，所辅导学生的毕业论文发表在专业核心期刊；15年人才培养及发展管理实践，多家千亿级集团公司总部培训总监和人才发展总监，管培生的培养和发展是重要职责之一，创建过多所企业大学；所著图书《培训管理从入门到精通》被多家高校列为专业课教材。

## 六、报名缴费

### （一）报名时间

2022年4月15日-5月10日18:00。

### （二）报名方式

1. 个人报名请微信扫描下图二维码，填写个人信息；



2. 团报报名请咨询刘老师，填写团报回执表进行报名。

### （三）缴费方式

1. 本期研修班收费标准：

个人报名：1980 元/人

整校团报：9800 元（限 8 人），19800 元（限 25 人）

## 2. 付款方式

（1）支付宝或微信扫描报名成功后生成的缴费二维码在线缴费。

### （2）对公转账

账户名称：中国高等教育培训中心

银行账号：110060149018170009965

开户银行：交通银行北京市分行营业部

注：交费时请填写实际参会人员姓名和手机号码，请在备注中注明学校（单位）和电子邮箱。

（3）培训费电子发票（增值税普通发票）由中国高等教育培训中心统一开具，交费成功并在培训结束后 10 个工作日内通过邮件发送至订单联系人预留邮箱中，请注意查收。如需提前申请发票进行报销汇款，请提前联系索取发票开具申请表。

## 七、结业证书

参训学员按照规定完成培训课时，颁发双证：

证书一：由中国高等教育培训中心颁发“结业证书（电子证书）”，证书中注明培训课程名称及学时。

证书二：由 DT.School 颁发《设计人生®培训证书》（电子证书），凡拿到培训证书的学员有资格参加后期举办的全球设计人生教练认证，并获取《全球设计人生®教练认证证书》。

## 八、联系方式

刘老师：15001338397（报名事宜）

张小凤：027-87689155；15392950172（证书事宜）

马金奎：010-63385091；13699224764（缴费开票）

附件：

1. 日程安排表
2. 中国高等教育培训中心简介
3. 报名回执表



## 附件 1

## 日程安排表

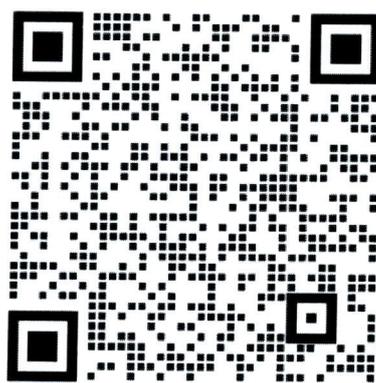
日期	内容模块	学习内容及收获
5月13日 上午 8:30-12:00	设计人生 课程介绍	了解 DT. School、设计人生课程的基本情况。
	设计思维	深入了解设计思维及其理念，理解 3 种不同思维的差别和设计人生框架。
	职业生涯规划与设计人生	深入了解传统职业生涯规划理论、理念、流程、方法和工具与设计人生的不同。
	人生发展研究与教师专业发展	了解设计人生相关课题的来源与申报要求，解析教学、科研与行政工作的关系及生涯教育教师的专业发展。
5月13日 下午 13:30-16:30	重新定义问题	通过重力问题和锚定问题的学习，帮助自身识别并重新定义自身问题，找到适合的解决方法。
	创建人生指南	通过人生观和工作观（大学观）的练习，以及两者一致性的反思，帮助梳理和挖掘内心最真实的需求。
	测评你目前的生活	能够运用“爱乐工（学）健”仪表盘了解自己的现状，发现问题，并能够制定切实可行的计划帮助自身改善问题。
	高校案例分享-1	拟邀复旦大学、上海交大、南开大学、山东大学等本科及高职院校老师进行设计人生课程实践案例分享。
5月14日 上午 9:00-12:00	脑图	通过脑图进行个人头脑风暴，打开思路，激发创意。
	奥德赛计划	能够制定 3 个未来五年计划，探索自己人生的多种可能性。
	高校案例分享-2	拟邀复旦大学、上海交大、南开大学、山东大学等本科及高职院校老师进行设计人生课程实践案例分享。
5月14日 下午 13:30-16:30	制作原型	学习制作原型的两种方式，能够为自己的人生计划创建原型，通过小步快跑，不断迭代的方法，寻找真正适合自己的发展路径，实现人生计划。
	管理你的能量	学会制作自己的能量地图，并快速应用到日常工作生活，合理安排自己的能量，提升幸福感。
	高校案例分享-3	拟邀复旦大学、上海交大、南开大学、山东大学等本科及高职院校老师进行设计人生课程实践案例分享。

## 中国高等教育培训中心简介

中国高等教育培训中心是由中国高等教育学会举办，中国高等教育学会与武汉大学共同建设的独立事业法人单位。中国高等教育培训中心以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，以“聚焦高校立德树人、助推高等教育高质量发展、服务教师队伍专业化建设”为使命，整合国内外优质教育资源，面向全国教育系统管理干部、骨干教师，开展有关教育理论、教育政策、教学成果、教学方法、专业技能等方面的专业化培训。联合国内一流大学，聚焦政府工作重点、教育政策热点和高校发展难点，以服务求支持，以贡献求发展，努力建设成为我国高等教育领域最具公信力、权威性、影响力、引领性的教育培训机构。详情请登录中国高等教育培训中心官网（<http://chetc.cahe.edu.cn/>）或关注培训中心微信公众号了解更多培训动态。



(微信公众号)



(企业微信)

### 附件 3

## 报名回执表

[复印有效]

单位名称						
单位地址					邮 编	
经办人姓名			手机号		邮 箱	
代表姓名	性别	职务	院系	手机号	邮 箱	备注
发票内容	发票单位全称： 纳税识别号： 开票内容：培训费					

注：请将此表填好于开会前一周发送至指定邮箱，电子信箱：511282610@qq.com。