

中国高等教育培训中心

中培〔2023〕59号

关于举办“认知行为治疗与自杀危机干预专题培训班” 的通知

有关高等学校:

近年来大学生心理健康问题越来越受到社会关注，而大学生是学校心理咨询的主要对象，这一特殊群体的心理发展有自己的特征，随之便产生了一种新的心理治疗方法——认知治疗，通过实践研究，对于大学生而言，这是一种比较有效的心理疾病治疗方法。为加强和改进高校心理健康教育工作，聚焦学生心理危机预防与干预，着重提升高校教师排查、预防及干预学生心理危机的能力，中国高等教育培训中心决定举办“认知行为治疗与自杀危机干预专题培训班”。现将有关事项通知如下:

一、举办单位

指导单位: 中国高等教育学会

主办单位: 中国高等教育培训中心

协办单位: 北京中教国培博文教育咨询中心

二、时间与地点

时间: 2023年6月2日—5日(2日报到)

地点: 贵阳

三、培训内容

- 1.高校学生自杀现状；
- 2.认知行为治疗理论复习；
- 3.认知理论下的自杀倾向和自杀未遂；
- 4.评估和初始访谈；
- 5.具体案例的认知概念化；
- 6.具体心理干预治疗的过程；
- 7.穿插角色演练；
- 8.讨论答疑。

四、拟邀专家

李飞，男，湖南湘飞心理咨询有限公司、开福精神科诊所创始人，美国加州大学洛杉矶分校（UCLA）访问学者，第四、五届中德高级认知行为治疗师连续培训项目的中方教师。原中南大学湘雅医院心理卫生中心主治医师。中国心理学会临床心理学注册督导师（注册号：D-22-079）。中国心理卫生协会认知行为治疗专业委员会委员、湖南省心理咨询师协会第三届理事、湖南省心理咨询师协会认知行为治疗专业委员会副主任委员。主译：《认知行为治疗的个案概念化》（2019年出版）、《自杀患者的认知治疗》（近期将出版）。

五、参训对象

各高校相关校领导、学工处（部）、研工部、心理咨询中心有关负责人和各院系党委（党总支）、团委（团总支）负责人、专兼职辅导员、班主任等。

六、报名及缴费

(一) 报名方式与时间

1.个人报名请微信扫描下图二维码
填写个人信息进行报名;



2.团队报名请咨询相关联系人;

3.报名时间: 2023年2月8日—5月31日。

(二) 收费标准

1.线下收费标准为 1880 元/人(含培训费、证书费等),
食宿统一安排,费用自理;线上收费标准为 980 元/人;单位
团体报名 19800 元/校(限 50 人)。

2.中国高等教育学会个人会员(以学会公示名单为准)
享受报名优惠政策,具体标准为线下 1680 元/人,线上 880
元/人。

(三) 付款方式

1.支付宝或微信扫描报名成功后生成的缴费二维码在线
缴费。

2.对公转帐

账户名称: 中国高等教育培训中心

银行账号: 110060149018170009965

开户银行: 交通银行股份有限公司北京市分行营业部

汇款成功后请将汇款单或截图等凭证发送至中国高等
教育培训中心邮箱 caojie@hietr.cn,汇款请备注“姓名+单位+
贵阳认知行为治疗”。

3.线下班支持现场刷卡缴费。

培训费电子发票（增值税普通发票）由中国高等教育培训中心统一开具，缴费成功并在会议结束后 10 个工作日内通过邮件发送至参会联系人预留邮箱中，请注意查收。

七、结业证书

参训学员按照规定完成培训课时，颁发中国高等教育培训中心“结业证书”，证书中注明培训课程名称及学时。

八、联系方式

曹 杰：17801752782（报名咨询）

郭 亮：15910731656（报名咨询）

汉由之：010-63385481；18810545855（证书事宜）

马金奎：010-63385091；13699224764（发票事宜）

附件：1.报名回执表

2.中国高等教育培训中心简介



附件1

报名回执表

单位名称				报名联系人	
单位地址				联系人手机号	
姓名	性别	职务	办公电话	手机号码	QQ邮箱
住宿信息	是否住宿：是____否____ 房间数：____标间 ____单间				
发票内容	发票单位全称：_____ 纳税人识别号：_____ （默认开票信息是两项，需要完整信息请补充完整）				
备注：参会人员手机号、邮箱与发票信息必填，用于开票和接收发票。					

联系人：曹老师：17801752782；郭老师：15910731656

会务组：010-63385321

E-mail:zjgphwz@126.com

附件 2

中国高等教育培训中心简介

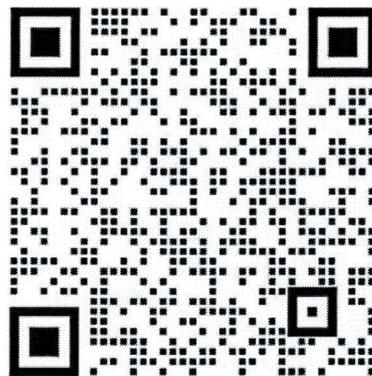
中国高等教育培训中心是由中国高等教育学会举办的独立事业法人单位，始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，聚焦政府工作重点、宏观政策热点、高校发展难点、行业企业发展痛点，整合国内外优质教育资源，面向全国教育系统和行业企业管理干部、骨干教师等，开展专业化、定制化培训和精准化咨询服务。中心一直致力于以服务求支持，以贡献求发展，努力建设成为我国高等教育领域最具公信力、权威性、影响力、引领性的教育培训机构。

详情请登录中国高等教育培训中心官网

(<https://chetc.cahe.edu.cn/>) 或关注培训中心微信公众号了解更多培训动态。



(微信公众号)



(企业微信)