

# 中国高等教育培训中心

中培〔2023〕94号

## 关于举办第二届来华留学生心理健康预警与心理疏导 暨心理疏导师（初级）培训班的通知

有关单位：

近年来，我国来华留学生人数不断增长，而随之而来的来华留学生的心理健康状况问题，成为了一个备受关注的话题。在这个背景下，如何能够快速地对留学生的心理健康状态进行筛查、及时预警并有针对性地进行心理疏导，变得尤为重要。为此，中国高等教育培训中心决定举办“第二届来华留学生心理健康预警与心理疏导暨心理疏导师（初级）培训班”。本次培训，既面向高校工作人员提供心理健康预警与疏导方面的知识和技能，又针对来华留学生的心理健康问题，提供了针对性的培训内容，帮助参训代表更好地了解留学生的心理健康问题，并针对性地进行疏导；同时，为留学生提供更为全面和专业的心理健康服务，为留学生的心理健康保驾护航。

现将有关事项通知如下：

### 一、举办单位

指导单位：中国高等教育学会

主办单位：中国高等教育培训中心

协办单位：中国教育在线

西南大学国际学院

## 二、时间地点

时间：2023年4月11日-15日（11日报到，15日离会）

地点：重庆市（具体地点待定）

培训时长：三天（24课时）

## 三、拟定日程

| 序号 | 培训时间          | 培训主题                    | 主要内容   |
|----|---------------|-------------------------|--|
| 1  | 第一天<br>(预警专题) | 常见心理障碍成因及应对             | 结合常见心理障碍的成因及其应对内容；心理健康干预模式介绍与应用案例  |
| 2  |               | 全人心理健康的评估<br>(Wellness) | 来华留学生综合心理健康快速筛查工具的介绍、现场体验、结果解读与应用指导  |
| 3  | 第二天<br>(预防专题) | 心理辅导在高校来华留学生工作中的应用      | 模式介绍、案例分享、现场模拟   |
| 4  |               | 文化冲击预防性干预工作坊            | 以文化冲击四阶段理论为基础，以优势视角介入，结合运用引导式提问、角色扮演、情景演练等技巧帮助留学生更好地了解自身优势并整合资源，从而帮助来华留学生缓解文化冲击的影响，增强适应能力，改善心理健康 |
| 5  | 第三天<br>(干预专题) | 来华留学生国情教育之心理育人初探        | 国情教育背景下的来华留学生心理健康教育路径探析——以西南大学为例   |
| 6  |               |                         |  |

|  |  |                |                        |
|--|--|----------------|------------------------|
|  |  | 突发事件中的舆情应对与处理策 | 新媒体环境下突发公共事件的舆情处理与案例推演 |
|--|--|----------------|------------------------|

#### 四、拟邀专家

闫岩，中国人民大学新闻学院副书记、教授、博士生导师，美国阿拉巴马大学传播学博士。研究方向为媒介社会学和危机传播。

王琪，华东师范大学心理中心教师；美国心理剧、社会计量与团体治疗考试委员会（ABEPSGP）认证心理剧导演（CP）、训练师（TEP）；中国心理卫生协会团体心理辅导与治疗专业委员会心理剧学组委员；中国心理学会注册系统（CPS）注册督导师（D-2021-225）。

段文杰，华东理工大学社会工作系教授、博士生导师，国家心理二级咨询师；上海高校智库社会工作与社会政策研究员副院长；香港城市大学应用社会科学专业哲学博士；美国加利福尼亚大学戴维斯分校访问研究员。曾入选上海曙光计划、湖北省楚天学者计划等。目前主要从事基于优势视角的多群体精神健康干预研究，擅长构建科学、合理评估体系寻找需要被干预的目标并依托小组支持系统，在发展中解决问题，形成系列干预模型，应用于实践参与设计大中小學生身心一体化“家校社会”身心健康干预项目 20 余项。

刘猛，西南大学国际学院党委书记、副教授、硕士生导师；中国高等教育学会外国留学生教育管理分会副秘书长。



何瑾，博士，北京大学学生心理健康教育与咨询中心专职心理咨询师。中国心理卫生协会团体心理辅导与治疗专业委员会委员，中国心理学会积极心理学专业委员会委员，中国心理卫生协会专家库专家，中国心理学会临床与咨询心理学专业注册系统注册督导师。

卜禾，香港城市大学社会及行为科学系博士。目前主要从事优势与韧性的方面的研究，开展基于优势与提升韧性的干预。

## **五、参训对象**

各高校来华留学生工作分管领导、招生及管理部门业务负责人、辅导员、授课教师等。

## **六、报名及缴费**

### **(一) 报名时间**

2023年2月22日-4月4日12:00前。

(现场报名不保证住宿)

### **(二) 报名方式**

#### **1.个人报名**

请微信扫描下图二维码，填写对应信息进行报名（若未注册过，请先注册）。



(报名二维码)

## 2.团队报名

请填写团队报名表（详见附件），并于报名截止时间前发送至 [lixueming@cucas.cn](mailto:lixueming@cucas.cn)，收到邮件回复即为报名成功。

### (三) 缴费方式

1.本次培训班收费标准为 5980 元/人，3 人及以上团报享受 5380 元/人，食宿统一安排，费用自理。

本次培训不安排接送站，请各位代表自行前往。

## 2.付款方式

### (1) 对公转账

账户名称：中国高等教育培训中心

银行账号：110060149018170009965

开户银行：交通银行北京市分行营业部

汇款请备注“姓名+单位+来华留学生心理”，汇款成功后请将汇款单或截图等凭证发送至邮箱 [lixueming@cucas.cn](mailto:lixueming@cucas.cn)，收到回复后即为报名成功。

### (2) 扫码支付

扫描报名二维码报名成功后进行线上支付。

注：支持报到当天，现场刷卡。同时，培训报道当日需

持缴费回执或缴费记录领取听课证及课程资料。

3. 培训费电子发票（增值税普通发票）由中国高等教育培训中心统一开具，交费成功并在培训结束后 10 个工作日内通过邮件发送至订单联系人预留邮箱中，请注意查收。

## 七、结业证书

参训代表按照规定完成会议日程后，初级班学员可获得中国高等教育培训中心颁发的“结业证书”。培训结束后考核合格者，证书中注明“心理疏导师（初级）”字样。

## 八、联系方式

### 1. 报名及会务咨询

李雪明：手机：13601116871

任建伟：手机：18618178078

### 2. 缴费及发票事宜

马金奎：010-63385091；13699224764

附件：第二届来华留学生心理健康预警与心理疏导暨心理疏导师（初级）培训班团队报名表

中国高等教育培训中心

2023年3月2日



附件：

## 第二届来华留学生心理健康预警与心理疏导暨心理疏导师（初级）培训班团队报名表

填写日期：2023 年 月 日

| 单位名称   | 联系人    |       |    |    | 电话（手机） |      | 邮箱 |      |
|--------|--------|-------|----|----|--------|------|----|------|
| 纳税人识别号 | 电话（手机） |       |    |    | 邮箱     |      | 邮箱 |      |
| 通讯地址   | 手机     |       |    |    | 职务/职称  |      | 部门 |      |
| 参会代表姓名 | 性别     | 职务/职称 | 手机 | 邮箱 | 备注     | 住宿意愿 | 备注 | 住宿意愿 |
|        |        |       |    |    |        | 单住   |    | 合住   |
|        |        |       |    |    |        |      |    |      |
|        |        |       |    |    |        |      |    |      |
|        |        |       |    |    |        |      |    |      |
|        |        |       |    |    |        |      |    |      |
|        |        |       |    |    |        |      |    |      |
| 备注     |        |       |    |    |        |      |    |      |

注：1.如有其它特殊要求请在备注中说明。2.此表复制有效，填写后请于4月4日12:00前发至邮箱：lixueming@cucas.cn。