

# 中国高等教育培训中心

中培〔2023〕328号

## 关于举办第三届来华留学生心理健康预警与心理疏导 暨心理疏导师（初级）培训班的通知

有关单位：

近年来，我国来华留学生人数不断增长，而随之而来的来华留学生的心理健康状况问题，成为了一个备受关注的话题。在这个背景下，如何能够快速地对留学生的心理健康状态进行筛查、及时预警并有针对性地进行心理疏导，变得尤为重要。为此，中国高等教育培训中心决定举办第三届来华留学生心理健康预警与心理疏导暨心理疏导师（初级）培训班。本次培训重点在“预防”，通过初识留学生建立良好的关系开始，开展行之有效的心理风险评估，进而通过文化适应工作坊赋能心理资本，抵御心理问题，全过程还融入了管理沟通的视角与技巧，帮助教师通过科学的方式有效甄别来华留学生的心理问题，真正实现预警的目的，同时也能够有针对性地进行疏导，帮助留学生解决问题。

现将有关事项通知如下：

### 一、举办单位

指导单位：中国高等教育学会

主办单位：中国高等教育培训中心

协办单位：中国教育在线

## 二、时间地点

时间：2023年7月24日-28日（24日报到，28日下午离会）

地点：珠海市（具体地点待定）

培训时长：三天（24课时）

## 三、拟定日程

序号	培训时间	主讲人	培训主题	主要内容
1	第一天 (基础学习)	李婷婷	“今天不上班，释放多巴胺”——来华留学生破冰行动	学习如何通过破冰游戏与来华留学新生建立关系、帮助其缓解心理压力和适应新环境，并揭秘游戏背后的相关心理学原理
2		段文杰	全人心理健康的评估 (Wellness)	来华留学生综合心理健康快速筛查工具的介绍、现场体验、结果解读与应用指导。
3	第二天 (策略应对)	程新峰	管理沟通视角下的学生教育：理念、方法与案例分析	介绍管理沟通的基本理念和策略、沟通技巧及实际应用案例，学习如何与来华留学生有效地沟通交流。
4		卜禾	文化冲击预防性干预工作坊	以文化冲击四阶段理论为基础，以优势视角介入，学习如何帮助留学生更好地了解自身优势并整合资源，从而缓解文化冲击的影响，增强适应能力，改善心理健康。
5	第三天 (实战演练)	卜禾	基于行动学习的分组讨论与实战演练	以小组形式将本次培训所学知识与技术运用于实际案例，在集思广益中将所学理论进行实践，最终进行小组汇报，检验学习成果。
6	第四天上午		结业式 (颁发证书)	

#### 四、拟邀专家

李婷婷，教育心理学博士，大连海事大学社会工作与心理系副教授。研究专长为基于测量的社会工作理论与实践、积极教育与职业性格培养、行为科学与心理健康

段文杰，华东理工大学社会工作系教授、博士生导师，国家心理二级咨询师；上海高校智库社会工作与社会政策研究院副院长；香港城市大学应用社会科学专业哲学博士。

程新峰，西安工业大学副教授、硕士生导师；西安交通大学博士，牛津大学高级访问学者。从事高校学生教育管理工作二十余年。研究方向为社会关系与健康的管理。

卜禾，香港城市大学社会及行为科学系博士，华东理工大学社会工作系讲师。从事优势与韧性的方面的研究，关注经历压力的人群（如学生、移民家庭、身障人士等）的心理健康，开展基于优势的干预。

#### 五、参会对象

各高校来华留学生工作分管领导、负责招生相关业务教师、教务管理的教师、辅导员、心理健康教师，对外宣传老师及专业授课教师等。

#### 六、报名及缴费

##### （一）报名时间

2023年7月4日-7月21日12:00前。

（现场报名不保证住宿）

## (二) 报名方式

请微信扫描下图二维码，填写对应信息进行报名（若未注册过，请先注册）。



(报名二维码)

## (三) 缴费方式

1.本次培训班收费标准为 5980 元/人，3 人及以上团报享受 5380 元/人，食宿统一安排，费用自理。

本次会议不安排接送站，请各位代表自行前往。

### 2.付款方式

#### (1) 对公转账

账户名称：中国高等教育培训中心

银行账号：110060149018170009965

开户银行：交通银行北京市分行营业部

汇款请备注“姓名+单位+来华留学生心理”，汇款成功后请将汇款单或截图等凭证发送至邮箱 2333934@qq.com，收到回复后即为报名成功。

#### (2) 扫码支付

提交报名后，可以于7月18日24:00前，扫描右图二维码线上支付。



### (3) 现场刷卡

支持报到当天，现场刷卡。

注：交费前，请保证报名信息已经提交；培训报到当日需持报名和缴费记录领取听课证及课程资料。

### 3. 发票事宜

培训费电子发票（增值税普通发票）由中国高等教育培训中心统一开具，交费成功并在培训结束后 10 个工作日内通过邮件发送至订单联系人预留邮箱中，请注意查收。

## 七、结业证书

参会代表按照规定完成会议日程后，可获得中国高等教育培训中心颁发的“结业证书”。培训结束后考核合格者，证书中注明“心理疏导师（初级）”字样。

## 八、联系方式

李雪明：手机：13601116871(同微信)

任建伟：手机：18618178078

