

中国高等教育培训中心

中培〔2023〕352号

关于举办第四届来华留学生心理健康预警与心理疏导 暨心理疏导师（初级）培训班的通知

有关单位：

为帮助高校把好来华留学生入学第一关，快速对留学生的心理健康状态进行筛查、迅速帮助其融入中国社会与学校生活，及时预警并有针对性地进行心理疏导，为留学生的心理健康保驾护航，中国高等教育培训中心决定举办“第四届来华留学生心理健康预警与心理疏导暨心理疏导师（初级）培训班”。现将会议有关事项通知如下：

一、举办单位

指导单位：中国高等教育学会

主办单位：中国高等教育培训中心

承办单位：大连理工大学

协办单位：中国教育在线

二、时间地点

时间：2023年10月16日-20日（16日报到，20日下午离会）

地点：辽宁省大连市国航大厦（中国辽宁省大连市沙河

口区中山路 578 号-星海广场旁)

培训时长: 三天 (24 课时)

三、拟定日程

培训模块	培训时间	主讲人	培训主题	主要内容
开场致辞	10月17日 08:40-9:00	开班仪式 (致辞 陆安慧, 主持 段玉平)		
预警模块	10月17日 09:00-12:00	李婷婷	“今天不上班, 释放多巴胺”——来华留学生破冰行动	学习如何通过破冰游戏与来华留学新生建立关系、帮助其缓解心理压力和适应新环境, 并揭秘游戏背后的相关心理学原理
	10月17日 13:00-16:00	段文杰	来华留学生的心理问题筛查手段及工具	来华留学生综合心理健康快速筛查工具的介绍、现场体验、结果解读与应用指导
预防模块	10月18日 09:00-12:00	卜禾	文化冲击预防性干预工作坊	以文化冲击四阶段理论为基础, 以优势视角介入, 学习如何帮助留学生更好地了解自身优势并整合资源, 从而缓解文化冲击的影响, 增强适应能力, 改善心理健康。
	10月18日 13:00-16:00	程新峰	管理沟通视角下的学生教育: 理念、方法与案例分析	介绍管理沟通的基本理念和策略、沟通技巧及实际应用案例, 学习如何与来华留学生有效地沟通交流。
干预模块	10月19日 09:00-12:00	张海燕	危机干预与异常事件处理流程	介绍常见心理问题引起的危机事件如何有效应对, 以及一般化的处理流程
	10月19日 13:00-16:00	成琳	中医药文化视角下的国际学生心理健康教育工作	—
		衣红连	基于跨文化背景下来华留学生心理问题疏导以及心理危机干预策略	在跨文化背景下, 介绍来华留学生心理健康问题疏导以及心理危机的实用干预策略, 并结合真实案例进行实战分析。

四、拟邀专家

1. 致词嘉宾

陆安慧，大连理工大学现任校长助理，分管国际化和其他几个领域工作。

2. 主持人

段玉平，大连理工大学国际教育学院直属党支部书记、留学生办公室主任、院长

3. 授课专家

李婷婷，教育心理学博士，大连海事大学社会工作与心理系副教授。研究专长为基于测量的社会工作理论与实践、积极教育与职业性格培养、行为科学与心理健康。

段文杰，华东理工大学社会工作系教授、博士生导师，国家心理二级咨询师；上海高校智库社会工作与社会政策研究院副院长；香港城市大学应用社会科学专业哲学博士。

程新峰，西安工业大学副教授、硕士生导师；牛津大学访问学者。从事高校学生教育管理工作 22 年。研究方向为社会关系与健康的管理。

卜禾，香港城市大学社会及行为科学系博士，华东理工大学社会工作系讲师。从事优势与韧性的方面的研究，关注经历压力的人群（如学生、移民家庭、身障人士等）的心理健康，开展基于优势的干预。

张海燕，原华东政法大学心理健康教育与咨询中心主任；中国心理学临床与咨询心理学会注册系统督导师；上海市教

委心理健康教育专家委员会委员；上海市高校心理咨询协会副会长；上海市卫健委疫情防控社会心理疏导专家。

成琳，上海中医药大学国际教育学院党支部书记，曾任校心理咨询与发展中心主任，执业中医师，高校心理咨询师，从事大学生心理健康教育十余年。她积极探索结合中医药文化的本土心理研究与实践，出版《育心—中医心理八法》，作为副主编出版中英文心理健康教育书籍《谈心—中医心理十讲》。

衣红连，大连理工大学国际教育学院副院长，中国政府奖学金来华留学评审专家，中级心理培训师，来华留学心理疏导师。从事高校学生教育与管理工作 15 年。主要研究方向为国际学生心理健康与跨文化交际能力提升、国际学生突发事件应急预警与干预机制研究以及高校辅导员队伍建设。

五、参会对象

各高校来华留学生工作分管领导、招生及管理部门业务负责人、辅导员、授课教师等。

六、报名及缴费

（一）报名时间

2023 年 8 月 21 日-10 月 12 日 12:00 前。

（现场报名不保证住宿）

（二）报名方式

1.个人报名

请微信扫描下图二维码，填写对应信息进行报名。



(报名二维码)

2.团队报名

请填写团队报名表（详见附件），并于报名截止时间前发送至 renjianwei@cucas.cn，收到邮件回复即为报名成功。

（三）缴费方式

1.本次培训班收费标准为 5980 元/人，3 人及以上团体报名收费标准为 5380 元/人，培训食宿统一安排，费用自理(培训期间中午午餐由会务统一免费提供)。

本次会议不安排接送站，请各位代表自行前往。

2.付款方式

（1）扫码支付

请通过右侧二维码扫码支付。



（2）对公转账

账户名称：中国高等教育培训中心

银行账号：110060149018170009965

开户银行：交通银行北京市分行营业部

汇款成功后请将汇款单或截图等凭证发送至会务组邮箱，汇款请备注“姓名+单位+10月来华留学心理”。

（3）支持报到当天现场刷卡缴费。

注：培训报道当日需持缴费回执或缴费记录领取听课证及课程资料。

（四）发票事宜

培训费电子发票（增值税普通发票）由中国高等教育培训中心统一开具，交费成功并在培训结束后 10 个工作日内通过邮件发送至订单联系人预留邮箱中，请注意查收。

七、结业证书

参会代表按照规定完成培训日程后，可获得中国高等教育培训中心颁发的“结业证书”，证书中注明“心理疏导师（初级）”字样。

八、联系方式

任建伟：18618178078

方嘉维：13581610726

附件：第四届来华留学生心理健康预警与心理疏导暨心理疏导师（初级）培训班团队报名表

中国高等教育培训中心

2023年8月21日



附件：

第四届来华留学生心理健康预警与心理疏导暨心理疏导师（初级）培训班团队报名表

填写日期：2023年 月 日

单位名称	联系人		手机	职务/职称	部门	性别	邮箱	备注	住宿意愿	
	电话（手机）	邮箱							单住	合住
纳税人识别号										
通讯地址										
参会代表姓名										
备注										

注：1.如有其它特殊要求在备注中说明。2.此表复制有效，填写后请于10月12日12:00前发至邮箱：renjianwei@cucas.cn。