

中国高等教育培训中心

中培〔2023〕336号

关于举办高校心理健康教育工作技能 提升培训班的通知

有关高等学校：

为进一步落实教育部联合十七部委印发的《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023—2025年）》等精神，进一步推动全国高校心理健康教育工作的进展，提升高校辅导员的专业能力，为高校辅导员的职业发展奠定扎实长远的基石，中国高等教育培训中心决定举办“高校心理健康教育工作技能提升培训班”。现将有关事项通知如下：

一、举办单位

指导单位：中国高等教育学会

主办单位：中国高等教育培训中心

协办单位：武汉天卷传媒有限公司

二、时间与地点

时间：2023年12月5日—12月10日（5日报到，10日离会）；

地点：武汉市

三、研修内容

根据培训主题与目标要求，课程分层教学，循序渐进，强化应用，能有效帮助大学心理健康教育工作人员了解大学生和研究生心理特点及常见心理问题，掌握心理危机干预相关的理论基础及技术实务，缓解心理健康教育工作者对危机干预的焦虑，进一步提升老师们从事心理健康教育和危机干预工作的专业胜任力。

| 日期 | 时间 | 课程主题 |
|-------|-------------|-------------------|
| 12月6日 | 9:30-10:00 | 开班仪式 |
| | 10:10-12:00 | 主题：当前高等院校学生心理工作现状 |
| | 14:30-17:30 | 大学生心理发展特点及大学生异常心理 |
| 12月7日 | 9:00-12:00 | 大学生心理危机预防与干预 |
| | 14:30-17:30 | 群体危机事件的防范与应急处理 |
| 12月8日 | 9:00-12:00 | 助人技巧/谈心谈话技巧 |
| | 14:30-17:30 | 常见心理问题操作指南和危机干预技术 |
| 12月9日 | 9:00-12:00 | 辅导员自我关照与职业发展 |
| | 14:30-16:30 | 高校参观 |
| | 16:30-17:00 | 闭幕仪式 |

四、拟邀专家

本培训主讲专家为重点高校心理学和心理健康教育领域的全国知名专家、教育部高校心理健康教育指导委员会委员。

五、参训对象

高等（职业）院校学生心理工作分管领导、学生工作主管领导、教务管理教师、辅导员、心理健康教师及一线教师等。

六、报名及缴费

（一）报名方式

1.请微信扫描下图二维码填写个人信息进行报名；



2.团队报名请咨询相关联系人，填写报名回执表（详见附件）并发至邮箱：xiaohanwen@hiter.cn；

3.报名时间：2023年11月6日 - 12月5日 18:00。

（二）收费标准

本次会议线下费用（含培训费、证书费等）2800元/人。
食宿统一安排，费用自理；

（三）付款方式

1.对公转账

账户名称：中国高等教育培训中心

银行账号：110060149018170009965

开户银行：交通银行北京市分行营业部

注：交费时请填写实际参会人员姓名和手机号码，并在备注中注明学校（单位）和电子邮箱。汇款成功后请务必

将汇款单或截图等凭证发送至会务组邮箱 xiaohanwen@hiter.cn, 并备注“姓名+单位+高校心理健康教育工作技能培训班”。

2. 线下班支持现场刷卡缴费

培训费电子发票（增值税普通发票）由中国高等教育培训中心统一开具，交费成功并在培训结束后 10 个工作日内通过邮件发送至订单联系人预留邮箱中，请注意查收。

七、结业证书

参会代表按照规定完成学习内容后，可获得中国高等教育培训中心颁发的“结业证书”，证书中注明研修课程名称及学时。

八、联系方式

成炎彬：15527260092（报名咨询）

卫利：13006353503（报名咨询）

萧瀚文：027-87689155；18872285577

附件：报名回执表



附件：

报名回执表

| | | | | | | | |
|--|--|-----|-----|-----|----|---------|--|
| 单位名称： | | | 部门： | | | | |
| 通讯地址： | | | 邮编： | | | | |
| 联系人： | | 电话： | | 传真： | | E-mail： | |
| 代表姓名 | | 性别 | 职务 | 手机 | 电话 | 传真 | |
| 1 | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | |
| <p>※ 学前调查：为了更好地提高培训实效，请学员们将您在实际工作中最感困惑、急待解决的1至2个问题提前告诉我们，希望本次培训班能帮助您打开这些问号，欢迎大家踊跃留下您的疑问！</p> <p>问题 1. _____</p> <p>问题 2. _____</p> <p style="text-align: right;">年 月 日</p> | | | | | | | |

注：请大家详细认真填写此表，此表复印有效。