

中国高等教育培训中心

中培〔2023〕483号

关于举办“积极心理健康系列培训第一期——学校 辅导员和班主任专题在线工作坊”的通知

有关高等院校：

随着积极心理学运动的兴起，如何把积极心理学融入学生心理健康教学实践、如何开展积极心理团体辅导与治疗、如何开展积极心理健康教育活动、如何让幸福教育贯穿于学生生涯的全过程，是众多学校辅导员和班主任的困惑。为认真贯彻党的二十大精神，贯彻落实教育部等十七部门《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023-2025）》等文件精神，推广积极心理健康教育理念和模式，中国高等教育培训中心决定举办“积极心理健康系列培训第一期——学校辅导员和班主任专题在线工作坊”。现将有关事项通知如下：

一、举办单位

指导单位：中国高等教育学会

主办单位：中国高等教育培训中心

北京积极心理学协会

承办单位：北京心灵通科技有限公司

协办单位：北大金秋集团

二、时间与形式

时间：2023年12月28日-29日

形式：直播+回放（小鹅通平台，无需下载任何软件）。

三、培训目标

1.深化辅导员和班主任对学生心理发展的认识，提升辅导员和班主任识别和处理学生心理问题的能力；

2.提高辅导员和班主任职业发展能力，进一步使辅导员和班主任在职业化、专业化发展的道路上，真正成为领域内的专家和能手。

四、培训对象

高校（含本科、高职和中职）辅导员和班主任及负责学生管理工作的相关老师。

五、拟邀专家

1.李同归：北京大学心理学系培训部主任、教授，美国密西根大学访问学者，教育部平安留学首席心理专家，首届中国心理咨询高层论坛副秘书长，北京积极心理学协会会长，中国心理学会网络心理学专业委员会委员。

2.徐凯文：北京大学临床心理学博士，大儒心理创始人，曾任北京大学学生心理健康教育与咨询中心总督导、副主任，从事心理咨询和精神医学工作24年，评估及危机干预超过1000小时。

3.周少贤：中国社会科学院大学副教授、研究生导师，主要研究方向为青少年心理健康教育、青少年心理咨询与治

疗，在《心理发展与教育》、《中国青年社会科学》等期刊发表学术论文十几篇，出版学术译著《儿童与儿童发展》及学术专著《大学生心理健康》。

4.斯琴高娃：中国心理学会临床与咨询心理学专业机构与专业人员注册系统注册心理师、国家二级心理咨询师、中国心理卫生协会共青团系统心理辅导员、北京大学大学生心理健康教育中心兼职咨询师、清华大学学生心理发展指导中心聘用咨询师。

5.赵磊：北京师范大学心理学部访问学者，北京联合大学特教学院团委书记，生涯规划师认证、职业发展管理师，曾参加国际催眠师认证培训、张日昇教授箱庭疗法治疗师研修班、北京高校团体辅导培训等，长期在心理健康教育一线工作，具有较强的实践经验。

六、日程安排（拟定）

日期	时间	主题	拟邀专家
12月28日	9:00-9:30	开班仪式	李同归
	9:30-11:00	心理辅导的一般技巧	李同归
	14:00-15:30	常见心理问题的辅导技巧	赵磊
	15:30-17:00	心理异常识别技巧	周少贤
12月29日	9:00-10:30	心理危机干预技巧	徐凯文
	10:30-12:00	团体心理辅导与朋辈督导	斯琴高娃

七、报名及缴费

(一) 报名方式与时间

1.个人报名请微信扫描右侧二维码填写个人信息进行报名;



2.团队报名请咨询相关联系人;

3.报名时间: 2023年11月30日—12月27日。

(二) 收费标准

1.本期培训班收费标准为980元/人(含培训费、证书费等),单位团体报名收费标准为24800元(限30人),39800元(限50人),49800元(限100人);中国高等教育学会个人会员(以学会公示名单为准)享受报名优惠政策,具体标准为880元/人。

2.报名缴费后可领取《大学生心理素养提升》教材(天津大学出版社出版)、“院校学生心理健康资源库试用版一年”(含微课视频、PPT等教辅工具资源)(开通个人账号),可直接用于课堂教学实践。

(三) 付款方式

1.支付宝或微信扫描右侧二维码缴费。

2.对公转账

账户名称: 中国高等教育培训中心

银行账号: 110060149018170009965

开户银行: 交通银行股份有限公司北京市分行营业部



汇款成功后请将汇款单或截图等凭证发送至中国高等教育培训中心邮箱 hanyouzhi@hietr.cn, 汇款请备注“姓名+单位+线上积极心理学”。

培训费电子发票（增值税普通发票）由中国高等教育培训中心统一开具，缴费成功并在会议结束后 10 个工作日内通过邮件发送至参会联系人预留邮箱中，请注意查收。

八、结业证书

参训学员按照规定完成培训课时，颁发中国高等教育培训中心与北京积极心理学协会共同颁发的“结业证书”，证书中注明培训课程名称及学时。

九、联系方式

张剑虹：13933954046（报名费用咨询）

刘慧敏：13116131525（培训内容咨询）

汉由之：010-63385481；18810545855（证书事宜）

